**КВН «Здоровому – всё здорово».**

Мероприятие подготовила и провела: Сергиенко Т.В. – учитель начальных классов МОУ «ООШ № 78» заводского района г. Саратова.

ЦЕЛИ: формировать основы здорового образа жизни;

 развивать навыки двигательной активности;

 способствовать сохранению и укреплению физического здоровья.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ.

 - Внимание! Внимание! Сегодня мы проводим КВН между тремя умнейшими и сильнейшими командами. Победит та, которая быстрее и правильнее ответит на все вопросы и выполнит все задания. Итак, начинаем!

- Кто знает, как расшифровать К – клуб (сигналы)

 В – весёлых

 Н – находчивых

**1 задание.**

- Проверим, кто же самый находчивый. Проверим, как вы подготовили домашнее задание.

(Команды читают приветствие соперникам и жюри)

**2 задание. (**сигналы)

**-** А теперь, давайте узнаем тему нашего КВН, для этого разгадаем кроссворд.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| г | л | а | з |
| н | о | с |
| ж | и | з | н | ь |

1. Чтобы в цель попасть не раз,

Зоркий требуется …………… (глаз)

1. В этих норах воздух бродит,

То заходит, то выходит. (нос)

1. Она даётся нам мамой один раз. (жизнь)

- Прочитайте, что получилось в выделенном столбике? (ЗОЖ)

- Как расшифровать это слово?

**3 задание.**

- Придумайте название своей команде. В нём должна отражаться тема КВН.

**4 задание.**

- Много пословиц и поговорок составили люди о здоровье. Проверим, знаете ли их вы.

(Нужно соединить начало пословицы и окончание)

ЗДОРОВЬЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ДОРОЖЕ ДЕНЕГ.

ЗДОРОВОМУ ВСЁ ЗДОРОВО.

БОЛЕН – ЛЕЧИСЬ, ВСЕГО ДОБУДЕШЬ.

ЗДОРОВ БУДЕШЬ А ЗДОРОВ – БЕРЕГИСЬ.

**5 задание.** (сигналы**)**

- Давайте вспомним правила сохранения здоровья.

(Показ рисунков с правилами. Последний рисунок о спорте)

**6 задание.**

- Спорт – основа здорового образа жизни. Проверим, занимаетесь ли вы спортом. Вам нужно отгадать о каком виде спорта говорится в загадке.

(Каждая команда получает по две загадки)

 Словно рыцари в доспехах

 На коньках.

 Их оружие не копья –

 Клюшка в мастерских руках. (хоккей)

 Трудно, что ни говори,

 Мчать на скорости с горы!

 И препятствия стоят –

 Там флажков есть целый ряд.

 Лыжнику пройти их надо.

 За победу ждёт награда,

 Хлынут поздравленья валом.

 Этот спорт зовётся ……… (слалом)

 Соберём команду в школе

 И найдём большое поле.

 Пробиваем угловой –

 Забиваем головой!

 И в воротах пятый гол!

 Очень любим мы …….. (футбол)

 Очень трудно быть, не спорьте,

 Самым метким в этом спорте.

 Сам попробуй пробежать на лыжах день,

 А потом попасть в мишень.

 Лёжа навзничь, из винтовки.

 Тут нельзя без тренировки!

 А мишень тебе не слон.

 Спорт зовётся ………… (биатлон)

 Лента, мяч, бревно и брусья,

 Кольца с ними рядом.

 Перечислить не берусь я

 Множество снарядов.

 Красоту и пластику

 Дарит нам ………. (гимнастика)

 По воротам бьёт ловкач,

 Плавая, бросает мяч.

 А вода здесь вместо пола,

 Значит это ………… (ватерполо)

**7 задание.**

- Видно, что со спортом вы знакомы, а это значит, стараетесь вести здоровый образ жизни.

Я тоже знаю много видов спорта, давайте прочитаем их названия.

***Волейбол, конькобежный спорт, плавание, хоккей, лёгкая атлетика, слалом, футбол,***

***бобслей, лыжный спорт, фристайл, фигурное катание, гимнастика.***

- Вам нужно найти и подчеркнуть зимние виды спорта.

- Об одном из них нужно рассказать.

- Как, вы, думаете, почему особое внимание мы уделили зимним видам спорта?

- Какое знаменательное событие произойдёт в мире этой зимой?

 Вся Россия рада!

 У нас ОЛИМПИАДА!

 Праздник спорта мировой

 Ожидает нас зимой.

**8 задание.**

**-** Назовите родину первых Олимпийских игр.

- Назовите город, в котором пройдут олимпийские игры.

- Назовите животных, которые стали талисманами на олимпиаде 2014 года.

Жюри подводит итоги.

 Спасибо!

 Все ребята молодцы,

 Настоящие спортсмены и бойцы.

 Со спортом дружите, в походы ходите,

 И скука вам будет тогда нипочём.

 Мы праздник кончаем и вам пожелаем

 Здоровья, успехов и счастья во всём!