**КВН «Здоровому – всё здорово».**

Мероприятие подготовила и провела: Сергиенко Т.В. – учитель начальных классов МОУ «ООШ № 78» заводского района г. Саратова.

ЦЕЛИ: формировать основы здорового образа жизни;

развивать навыки двигательной активности;

способствовать сохранению и укреплению физического здоровья.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ.

- Внимание! Внимание! Сегодня мы проводим КВН между тремя умнейшими и сильнейшими командами. Победит та, которая быстрее и правильнее ответит на все вопросы и выполнит все задания. Итак, начинаем!

- Кто знает, как расшифровать К – клуб (сигналы)

В – весёлых

Н – находчивых

**1 задание.**

- Проверим, кто же самый находчивый. Проверим, как вы подготовили домашнее задание.

(Команды читают приветствие соперникам и жюри)

**2 задание. (**сигналы)

**-** А теперь, давайте узнаем тему нашего КВН, для этого разгадаем кроссворд.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| г | л | а | з |
| н | о | с |
| ж | и | з | н | ь |

1. Чтобы в цель попасть не раз,

Зоркий требуется …………… (глаз)

1. В этих норах воздух бродит,

То заходит, то выходит. (нос)

1. Она даётся нам мамой один раз. (жизнь)

- Прочитайте, что получилось в выделенном столбике? (ЗОЖ)

- Как расшифровать это слово?

**3 задание.**

- Придумайте название своей команде. В нём должна отражаться тема КВН.

**4 задание.**

- Много пословиц и поговорок составили люди о здоровье. Проверим, знаете ли их вы.

(Нужно соединить начало пословицы и окончание)

ЗДОРОВЬЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ДОРОЖЕ ДЕНЕГ.

ЗДОРОВОМУ ВСЁ ЗДОРОВО.

БОЛЕН – ЛЕЧИСЬ, ВСЕГО ДОБУДЕШЬ.

ЗДОРОВ БУДЕШЬ А ЗДОРОВ – БЕРЕГИСЬ.

**5 задание.** (сигналы**)**

- Давайте вспомним правила сохранения здоровья.

(Показ рисунков с правилами. Последний рисунок о спорте)

**6 задание.**

- Спорт – основа здорового образа жизни. Проверим, занимаетесь ли вы спортом. Вам нужно отгадать о каком виде спорта говорится в загадке.

(Каждая команда получает по две загадки)

Словно рыцари в доспехах

На коньках.

Их оружие не копья –

Клюшка в мастерских руках. (хоккей)

Трудно, что ни говори,

Мчать на скорости с горы!

И препятствия стоят –

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо.

За победу ждёт награда,

Хлынут поздравленья валом.

Этот спорт зовётся ……… (слалом)

Соберём команду в школе

И найдём большое поле.

Пробиваем угловой –

Забиваем головой!

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы …….. (футбол)

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Сам попробуй пробежать на лыжах день,

А потом попасть в мишень.

Лёжа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся ………… (биатлон)

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам ………. (гимнастика)

По воротам бьёт ловкач,

Плавая, бросает мяч.

А вода здесь вместо пола,

Значит это ………… (ватерполо)

**7 задание.**

- Видно, что со спортом вы знакомы, а это значит, стараетесь вести здоровый образ жизни.

Я тоже знаю много видов спорта, давайте прочитаем их названия.

***Волейбол, конькобежный спорт, плавание, хоккей, лёгкая атлетика, слалом, футбол,***

***бобслей, лыжный спорт, фристайл, фигурное катание, гимнастика.***

- Вам нужно найти и подчеркнуть зимние виды спорта.

- Об одном из них нужно рассказать.

- Как, вы, думаете, почему особое внимание мы уделили зимним видам спорта?

- Какое знаменательное событие произойдёт в мире этой зимой?

Вся Россия рада!

У нас ОЛИМПИАДА!

Праздник спорта мировой

Ожидает нас зимой.

**8 задание.**

**-** Назовите родину первых Олимпийских игр.

- Назовите город, в котором пройдут олимпийские игры.

- Назовите животных, которые стали талисманами на олимпиаде 2014 года.

Жюри подводит итоги.

Спасибо!

Все ребята молодцы,

Настоящие спортсмены и бойцы.

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочём.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всём!